

De week van dementie van 17 t/m 22 sept. 2018

“Muziek en Bewegen”



SEPT.	TIJD	WAT	WAAR	TOELICHTING
17	10.15 – 11.30	Zitdansen	Westerheem, Westerheem 90	bewegen op volksdansmuziek voor (wijk-)bewoners; gratis
	14.00 – 16.00	Plaatjesdraaierij	Odensehuis Marquant, Marquettelaan 2	gezellige, bekende liedjes voor wijkbewoners; € 2,50 incl. hapje/drankje
18	14.00 – 15.00	Westerheemkoor o.l.v. Karin Ravenstijn	Westerheem, Westerheem 90	bekende liedjes, iedereen mag meezingen; gratis
	14.00 – 16.00	Plaatjesdraaierij	De Stut, Maasstraat 3	gezellige, bekende liedjes, voor wijkbewoners; € 2,50 incl. hapje/drankje
19	11.00 – 12.30	Dementie, ik zie mams door Annouska van der Struif	Wijkcentrum De Citadel, Steenhouwerskwartier 29	Annouska vertelt over haar ervaringen als mantelzorger van moeder met dementie tevens schrijver van boek; gratis
WERELD ALZHEIMER DAG				
21	10.00 – 11.00	Gym	Westerheem, Westerheem 90	o.l.v. Meer Bewegen voor Ouderen docente, voor (wijk-)bewoners; gratis
	11.00 – 12.00	Gym	Westerheem, Westerheem 90,	o.l.v. Meer Bewegen voor Ouderen docente, voor (wijk-)bewoners; gratis

Kijk voor alle activiteiten op www.geheugenproblemen-middenkennemerland.nl en/of op de website van de deelnemende organisaties.
Georganiseerd door de Dementieketen Midden-Kennemerland, onderdeel van de Alliantie IJmond, in samenwerking met Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland.

ACTIVITEITENKALENDER HEEMSKERK