

De week van dementie van 17 t/m 22 sept. 2018

“Muziek en Bewegen”



SEPT.	TIJD	WAT	WAAR	PLAATS	TOELICHTING
17	11.00 – 12.00	Meer bewegen voor ouderen	De Cameren, Lage Weide 3	Limmen	voor (wijk-)bewoners; gratis
	11.30 – 12.15	Jazzdans met dementie (partnerdans)	Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9	Castricum	proefles o.l.v. fysiotherapeut voor mensen met dementie en hun partner; € 5,- p.p.
	12.30 – 13.15	Jazzdans met dementie (solodans)	Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9	Castricum	proefles o.l.v. fysiotherapeut voor mensen met dementie (zonder partner); € 5,- p.p.
	14.30 – 16.00	Liedjes van vroeger	Strammerzoom, Mozartlaan 1b	Akersloot	zingen met het Leliekoor voor (wijk-)bewoners; € 3,50 incl. koffie/thee
18	10.00 – 12.00	Muziekherinneringen op het internet	Bibliotheek Castricum, Geesterduinweg 1	Castricum	workshop voor mantelzorgers/naasten van mensen met geheugenproblemen; € 3,- p.p. incl. koffie/thee
	15.00	De Lute Sisters	De Cameren, Lage Weide 3	Limmen	zang en muziek voor (wijk-)bewoners; gratis
19	10.30 - 11.15	Beweegplein	Landgoed Duin en Bosch, Oude Parklaan 149	Castricum	buiten bewegen met muziek o.l.v. een fysiotherapeut voor 65-plussers; gratis
	11.30 – 15.30	Boottocht naar Zaanse Schans	't Hoorntje, Kerkelaan 20	Akersloot	voor thuiswonende mensen met dementie en hun partners (VOL)
	14.30	Mega Bingo	Strammerzoom, Mozartlaan 1b	Akersloot	(wijk)bewoners, € 5,- incl. koffie/thee
20	10.00 – 12.00	Workshop RGM	Bibliotheek Akersloot, Rembrandtsingel 1	Akersloot	workshop Ronnie Gardener Methode door Anita Breetveld-Boots voor volwassenen/senioren; € 5,- p.p.
	10.30 – 12.00	Meer Bewegen voor ouderen	De Boogaert (restaurant), De Boogaert 37	Castricum	open inloop voor alle senioren die dit wel eens willen meemaken; gratis
	10.30 – 12.00	Zitdansen	Ontmoetingscentrum De Boogaert 37 De Boogaert (naast restaurant)	Castricum	open inloop voor alle senioren die dit wel eens willen meemaken; gratis
	14.00 -16.00	Winkeltjes van vroeger	't Kruispunt, Mozartlaan 1a	Akersloot	inloopmiddag met doorlopende presentatie en muzikaal optreden voor (wijk-)bewoners; gratis, incl. hapje/drankje
	14.00 – 16.00	Inloopmiddag div. demonstraties	Strammerzoom, Mozartlaan 1b	Akersloot	inloopmiddag met o.a. bewegen op muziek, quiz en spel op beleef-TV, fietsen op fietslabyrint, rondleiding door het huis voor (wijk-)bewoners; gratis incl. hapje/drankje
	14.30 – 16.00	Soos Extra: Muziekinstrument maken	De Cameren, Lage Weide 3	Limmen	voor (wijk-)bewoners; € 5,- p.p.
	20.00 – 22.00	Wereld Alzheimer Dag	Bibliotheek Castricum, Geesterduinweg 1	Castricum	presentatie door Marianne Hekman, voorzitter Alzheimer Nederland, afd. Midden-Kennemerland; gratis
21	10.00 – 11.00	Workshop Lindy Hop	Bibliotheek Akersloot, Rembrandtsingel 1	Akersloot	dans op jazzmuziek uit jaren 20-30 door Wynzen Pauzenga voor senioren; € 3,- incl. koffie/thee
	10.00 – 12.00	Workshop RGM	Bibliotheek Limmen, Lage Weide 2A	Limmen	workshop Ronnie Gardener Methode; door Anita Breetveld-Boots voor volwassenen/senioren; € 5,- p.p.
	10.30 – 12.00	Sweet Seventy	Geesterhage (foyer), Geesterduinweg 5	Castricum	nieuw koor voor mensen met geheugenproblemen en hun begeleider o.l.v. dirigent Paul Hanrath; startrepetitie gratis
	11.00 – 12.00	Denksport over en met muziek	De Cameren, Lage Weide 3	Limmen	voor (wijk-)bewoners; gratis
	11.00	Zumba Gold	Club Mariz, Dorpsstraat 72	Castricum	proefles voor senioren die meer willen bewegen op tropische muziek; gratis (consumpties voor eigen rekening)
	13.30	Jeu de Boules	Sportpark Wouterland, Jeu de Boulesver. De Stetters, Van Haerlemlaan 31A	Castricum	om 13.30 een korte uitleg, daarna direct spelen, voor mensen met dementie en hun begeleiders; gratis (consumpties voor eigen rekening)

Kijk voor alle activiteiten op www.geheugenproblemen-middenkennemerland.nl en/of op de website van de deelnemende organisaties.

Georganiseerd door de Dementieketen Midden-Kennemerland, onderdeel van de Alliantie IJmond, in samenwerking met Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland.

ACTIVITEITENKALENDER CASTRICUM