

De week van dementie van 17 t/m 22 sept. 2018

“Muziek en Bewegen”



SEPT.	TIJD	WAT	WAAR	TOELICHTING
18	10.00 – 11.30	Tai Chi	Huis ter Wijck, Plesmanweg 1	chinese bewegingskunst geschikt om zittend in (rol)stoel te doen, voor senioren; € 5,- p.p.
	10.00 – 12.15	De Ontmoeting Thema: muziek	Buurthuis Wijk aan Duin, Wilgenhoflaan 2	inloop voor senioren (met o.a. beginnende dementie); deze week gratis voor nieuwe bezoeker
	14.30 – 16.30	Spreekuur Sociaal Team	Rode Kruis Ziekenhuis, Vondellaan 13	voor iedereen die vragen heeft of informatie wil over dementie over dementie; gratis
19	10.00 – 11.30	Zingen (met piano)	Huis ter Wijck, Plesmanweg 1	oude bekende liedjes zingen voor (wijk-)bewoners met en zonder dementie; € 3,- p.p.
20	10.30 – 12.00	Zingen met bewegen	Lommerlust, Peperstraat 17 (recreatieruimte)	open inloop voor alle senioren die dit wel eens willen meemaken; gratis
	10.30 – 12.00	Zitdansen	Ontmoetingscentrum Lommerlust, Peperstraat 17A	open inloop voor alle senioren die dit wel eens willen meemaken; gratis
	14.15 – 16.00	Muziekgroep De Raddraaiers	Lommerlust/Breepeper, Peperstraat 17	muzikaal optreden voor (wijk-)bewoners; € 5,- p.p. incl. hapje/drankje
WERELD ALZHEIMER DAG				
21	10.00 – 12.15	De Ontmoeting Thema: bewegen	Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2	inloop voor senioren (met o.a. beginnende dementie); deze week gratis voor nieuwe bezoekers
	14.00 – 16.00	Plaatjesdraaijerij	Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2	gezellige, bekende liedjes voor wijkbewoners; € 2,50 incl. hapje/drankje
22	14.15 – 16.00	Muziekgroep De Raddraaiers	Lommerlust/Breepeper, Peperstraat 17	muzikaal optreden voor (wijk-)bewoners; € 5,- p.p. incl. hapje/drankje
	13.30 -15.30	Muziek en bewegen Iedereen doet WAD! Afsluiting van de week	Kennemer Theater, Kerkplein 1	show met muziek en bewegen en informatie bij dementie, voor mensen met dementie en iedereen die hen een warm hart toedraagt; gratis

Kijk voor alle activiteiten op www.geheugenproblemen-middenkennemerland.nl en/of op de website van de deelnemende organisaties.

Georganiseerd door de Dementieketen Midden-Kennemerland, onderdeel van de Alliantie IJmond, in samenwerking met Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland.

ACTIVITEITENKALENDER BEVERWIJK